التغذية العلاجية في العناية المركزة

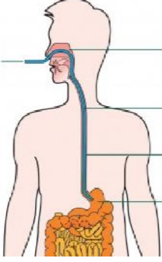
طرق تغذية المرضى فى العناية المركزة



فى معظم الحالات تعتمد تغذية المريض على أنبوب يدخل عن طريق الأنف أو الفم و يصل للمعدة.

أيضا قد يحتاج البعض للتغذية عن طريق الوريد والاختيار بينهم يعتمد على حالة المريض الصحية وفعالية الجهاز الهضمى لكن الأفضلية تعود للتغذية عن طريق الأنبوب للحفاظ على عمل الجهاز الهضمي للمريض في حالته الحرجة قدر المستطاع وإمداده بجميع مصادر التغذية الكاملة من خلال الأنبوب.

أنواع التغذية عن طريق الأنبوب:



1) تغذية قصيرة المدة وتكون عن طريق أنبوب الأنف أو الفم ويصل للمعدة.
2) تغذية طويلة المدة وتكون عن طريق أنبوب بالمعدة أو الأمعاء.

تقييم مرضى العناية المركزة



دور أخصائي التغذية العلاجية يكمن في حساب احتياجات المريض من السعرات الحرارية والعناصر الغذائية المهمة مثل البروتين اعتماداً على: عمر المريض، طوله، وزنه، الأمراض المزمنة والتاريخ الجراحي إذا توفرت.

المكمل الغذائي

يستمد المريض في العناية المركزة تغذيته عن طريق الأنبوب من خلال مكمل غذائي طبي يوصف من قبل أخصائي التغذية العلاجية.

مكونات المكمل الغذائي الطبي:

يتكون من جميع العناصر الغذائية الأساسية المهمة للإنسان :

- النشويات
- البروتينات
- الدهون،
- بالإضافة للفيتامينات والمعادن

تختلف من مكمل غذائي لآخر حسب حالة المريض الصحية مع التنويه أنها يمكن الاعتماد عليها بشكل كلي في مثل

حالات الغير قادرين على استمداد احتياجاتهم الغذائية عن طريق الطعام.

أنواع المكملات الغذائية الطبية:

١) مكمل غذائي طبي أساسي (للمرضى السليمين من أي أمراض مستعصية).

٢) مكمل غذائي طبي متخصص في نوع من أنواع الأمراض المستعصية مثل: (مكمل غذائي لمرضى السكري أو مكمل غذائي لمرضى الكلى).